

# 第二期「耆幻藝行」新里程計劃--表達藝術治療坊

自新冠肺炎疫情爆發以來，不少長者減少外出和社交，生活和情緒已瀕臨緊繃的地步。有機構於去年發表調查報告，調查訪問了1,900名60歲以上長者，逾八成人指社交生活受影響，過半數人指有情緒困擾現象，甚至至有抑鬱的傾向和徵狀，從而影響身心靈的健康。

香港大學行為健康教研中心推動「耆幻藝行」計劃，透過表達藝術活動，提升長者的生理、心理、社交及靈性的健康，激活感官和動能、表達內心感受和調節情緒、發揮自己的創意，以及提升全人的生活質素。對長者情緒的穩定和有抑鬱傾向者，達到預防、舒緩和改善的目的。

聖經 箴言十七章22節說：  
「喜樂的心乃是良藥；  
憂傷的靈使骨枯乾。」

誠摯邀請60歲以上人士  
參加，如有查詢，  
請聯絡麥師母或月明傳道  
(34461291)。

對象：60歲以上的人士，名額有限

要求：課前須接受評估、在活動前後填寫問卷、

盡可能全程出席

費用：全免

日期：由2021年6月2日至7月14日，全期共七次

時間：星期三下午2時半至4時

地點：宣道會宣寵堂辦公室

